



escola
municipal
de **dansa**
de Celrà

curs 2025-2026



Un nou curs 2025-2026!



© Autoretrat

Noves il·lusions, una nova etapa i un bon relleu a punt. Molta feina feta, molta encara per fer. Vull aprofitar aquest moment per donar-vos les gràcies. Gràcies, gràcies per tant i per tot aquest temps compartit. De veritat, puc dir-vos que durant tots aquests anys m'he sentit molt afortunada, apreciada i acompanyada.

Estic contenta d'haver pogut fer viure a cadascuna de les persones que han passat per l'Escola, encara que només fos per un instant, la màgia de la DANSA.

Que aquesta màgia us sacsegi fins al moll de l'os i no deixeu mai de ballar. Llarga vida a l'Escola de dansa de Celrà!

Rosa M Casas



Rudolf von Laban

Rudolf von Laban (1879-1958)



Coreògraf, filòsof, pedagog i arquitecte d'origen hongarès. És considerat el pare de la dansa expressionista i pioner de la dansa moderna.

El 1945 va crear el **Trinity Laban Conservatoire of Music and Dance** de Londres. Entre el seu alumnat i col·laboradors, hi trobem: Kurt Jooss, Lisa Ullmann, Irmgard Bartenieff o Mary Wigman.

Laban va desenvolupar el que s'anomena *Labanotation*. Es tracta d'un mètode de notació del moviment, que ens permet analitzar, descriure, interpretar, investigar i documentar totes les possibilitats del moviment humà.

«L'espai dinàmic, amb les seves meravelloses danses de tensions i descàrregues, és el territori on floreix el moviment. El moviment és la vida de l'espai. L'espai buit no existeix, aleshores no hi ha espai sense moviment ni moviment sense espai.»

Sensibilització i iniciació

Jove *Nivell elemental*
Companyia

Preparació per a les proves
de Grau professional

***Programa trajectòries
professionalitzadores
per a joves***

**Disciplines
al voltant del
cos i el moviment
per a joves i adults**



Formació infants

Sensibilització i iniciació

De 3 a 6 anys. A través del joc i l'ús de materials es desenvolupen la motricitat, la coordinació, l'expressió i el ritme. Compartir, escoltar, descobrir, gaudir... Des de la singularitat de cada infant i el seu procés de desenvolupament.

Preelemental

7 anys. Curs d'enllaç entre la primera etapa i el nivell elemental. Es continua treballant a través del joc i s'introdueixen elements de les tècniques que s'ofereixen a l'elemental: contemporani, clàssic i danses urbanes.

Elemental

De 8 a 11 anys. Durant 4 cursos es treballen els fonaments de la dansa contemporània, la clàssica i/o les danses urbanes. Coneixements tècnics i creatius que ajuden a créixer. Hores per obtenir la certificació: 360 h.

Prejoves

12 anys. Curs d'enllaç i ancoratge dels continguts d'elemental i preparació per al programa de joves. 1/2 h més a la setmana.

Disciplina complementària

Tècniques de circ (9-15 anys).

Formació Joves

Formació Joves PTP

de 13 a 18 anys

Etapa de quatre/cinc cursos amb un programa de trajectòries professionalitzadores, per encaminar estudis professionals de dansa o com a suport a altres especialitats escèniques que es vulguin estudiar una vegada finalitzat el Batxillerat.

S'imparteixen les disciplines bàsiques de Contemporani (tècniques mixtes) i Clàssic. Es combina la tècnica i la creació individual i de grup; es treballa de manera regular la improvisació, la composició i la relació

de la dansa amb altres llenguatges artístics; s'inclouen continguts d'anatomia, música i història de la dansa. Donem suport a la recerca i l'experimentació, i oferim la possibilitat de formar part de la **Jove Companyia**.

A més a més, durant tot el cicle, s'hi ofereixen altres disciplines i estils al voltant del cos i el moviment: danses urbanes, tècniques aèries i acrobàtiques, etc.

Hores de pràctica presencial per obtenir la certificació: 800 h.



Disciplines per a joves i adults al voltant del cos i el moviment



Endansa't

Adreçat a persones sense límit d'edat que volen iniciar-se a la dansa de manera lúdica tot descobrint el llenguatge del cos.

Clàssic per a adults

Exercicis suaus propis d'aquesta disciplina per a persones adultes a nivell d'iniciació.

Hatha loga

«loga» significa unió en un doble sentit, amb un mateix i amb el món que ens envolta. Un camí d'experiència corporal i personal.

Improvisació i composició instantània

La predisposició per improvisar és una actitud que revela el procés creatiu sense mediació. Qui improvisa experimenta l'abisme d'allò desconegut, l'emoció de la descoberta i el gust de tornar a aprendre els codis del llenguatge.

Entrenaments dansa contemporània

Entrenament de cos setmanal amb docents de la casa i convidats, des del nivell bàsic fins a semiprofessional o bé professional.

Taitxí i Qigong

Pràctica d'origen oriental que ajuda a millorar la salut física i emocional i a assolir l'equilibri entre cos i ment.

Stretching-Pilates

Treball d'estiraments i col·locació. Elements de Pilates. Control, força i flexibilitat amb cura de l'estructura articular.

Teles aèries

Preparació i coneixement dels materials i les tècniques per executar aquestes danses suspeses. Desafiar la gravetat, assaborir el buit i sentir-se alat.

Hipopressius

Treball conjunt del diafragma, l'abdominal transvers i la respiració per aconseguir tonificació de la musculatura abdominal i del sòl pelvià, a més de l'estabilització de la columna i la pelvis.

Dansa lenta (sènior)

Moviment suau i respectuós. Dansa, improvisació, joc i exercicis per flexibilitzar i tonificar, tornar a habitar i a gaudir del cos deixant que la memòria de vivències corporals i emocionals s'expressi lliurement en un context que acull i sosté.

Intensius i trimestrals



Reeducació postural

Adreçat a aquelles persones que cerquen exercicis suaus de baix impacte per millorar l'alineació del cos i la mobilitat, a escala articular i de les cadenes musculars.

Dansa etno-contemporània

Fusió de danses del món: oriental, persa, clàssica, danses gitanes turques i balcàniques; amb una base de dansa clàssica i flamenc. Un viatge per diferents països a través de tècnica, coreografies i improvisacions, creant un diàleg corporal entre la força i la delicadesa inherent a la feminitat.

Katsugen

D'origen oriental, proposa un treball personal orientat a la resolució del conflicte, la superació del dualisme, exercitant l'acceptació, l'autocontrol, la respiració, la mirada i l'atenció.

Afro-dance

Afrodance és una expressió vibrant de la cultura africana que combina tradició, energia i modernitat. És un estil de ball que fusiona ritmes ancestrals amb moviments urbans resultant una dansa dinàmica, enèrgica amb molt de ritme i plena de vida. Aquest estil de ball es basa en

passos tradicionals de diferents regions d'Àfrica, integrant influències de gèneres com l'Afrobeats, Dancehall, Kuduru i Ndombolo. L'essència està en la connexió amb la música, el treball d'energia corporal i la llibertat de moviments.

Dansa en família

Sessions adreçades a infants de 2 a 5 anys acompanyats/des per una persona adulta. Gaudireu i compartireu el moviment amb els vostres fills i filles. Un temps especial que reforça vincles i aporta noves mirades de joc i relació.

Dancehall

El Dancehall és un estil de ball que neix als anys 70 a Jamaica i que avui en dia té captivat el món sencer per la seva actitud i energia. Tant el seu *groove*, els seus moviments com el seu caràcter fresc i festiu son la sensació del moment. La música amb la que es balla també es diu Dancehall i és el successor del Reggae.



A més a més



- La formació es complementa amb visionats, músics a les aules, exhibicions i continguts d'història i anatomia.
- Preparació per a les proves d'accés al grau professional.
- Cursos complementaris, tallers i monogràfics per a estudiants o professionals que vulguin ampliar la seva formació (ballarins, actors, docents, esportistes, etc.).
- Presentació de treballs en procés i suport a la creació.
- Dansa per a les Escoles Bressol, Primària i Secundària.
- Descomptes en espectacles.
- Intercanvis i residències artístiques.



Horaris

Sensibilització i iniciació i Preelemental



Edat/curs	Dies *	Horari
INICIACIÓ		
2-6 anys		
S2-5 dansa en família **	dijous	16.45 - 17.30 h
S3-4 (2021-2022)	dimarts	17 - 18 h
S4-5 (2020-2021)	dimarts	17 - 18 h
S5-6 (2019-2020)	dilluns i/o dimecres	17 - 18 h
PREELEMENTAL		
7 anys (2018)	dimecres	18 - 19.30 h
	dijous	17.30 - 19 h



Horaris

Elemental *

Curs

Contemporani 1 (2017)
Contemporani 2 (2016)
Contemporani 3 (2015)
Contemporani 4 (2014)
Conte-urb 1-4 (2017-2014)

Dies

dijous 17 - 18.30 h
dilluns 18 - 19.30 h
dimarts 18 - 19.30 h
dijous 18 - 19.30 h
dissabte 11 - 12.30 h

Horari

Clàssic 1-2 (2017-2016)
Clàssic 2 (2016)
Clàssic 3-4 (2015-2014)

dimarts 18 - 19.30 h
divendres 17.30 - 19 h
divendres 17.15 - 18.45 h

Danses urbanes 1-2 (2017-2016)
Danses urbanes 3-4 (2015-2014)

divendres 17.30 - 19 h
divendres 19 - 20.30 h





Horaris

Elemental *

Curs	Dies	Horari
Tècniques de circ 2 (2016)	dimarts	17 - 18.30 h
Tècniques de circ 3 (2015)	dilluns	17 - 18.30 h
Tècniques de circ 4 (2014)	dilluns	18.30 - 20 h
Tècniques de circ 4-PJ (2014-2013)	dimecres	17.15 - 18.45 h
Tècniques de circ 4-PJ - J1-2 Iniciació (2014-2011) **	dimarts	18.30 - 20 h

* **Primer, segon, tercer i quart:** podreu cursar una sola disciplina (1,5h/setmanals), només en aquests dos casos: tècniques de circ o conte-urb dissabte.

Elemental 1r, 2n, 3r (2017-2016-2015): és obligatori cursar 2 disciplines de dansa i una ha de ser contemporània. (3 h setmanals).

Elemental 4t (2014): és obligatori cursar 2 disciplines (3 h setmanals) i mínim una contemporània. Aquesta càrrega horària s'ha de mantenir obligatòriament durant tot el curs.

** Curs d'iniciació per a alumnes que cursin tècniques de circ per primera vegada.





Horaris

Joves / PTP *

Curs	Dies	Horari
Contemporani PJ-J1 (2013-2012)	dilluns	18 - 20 h
Contemporani J2 (2011)	dimecres	16 - 18 h
Contemporani J3-4 (2010-2008)	dilluns	16 - 18 h
Contemp. + T. coreogràfic J2-3-4+ (2011-2008)	dijous	16 - 18 h
Jazz PJ-J1 (2013-2012)	dimarts	15.30 - 17 h
Jazz J2-3-4+ (2011-2002)	divendres	16 - 17.30 h
Clàssic PJ-J1-2 (2013-2011)	divendres	18.45 - 20.15 h
Clàssic J2-3-4+ (2009-2008)	dissabte	9.30 - 11 h
Puntes J3-4+ (2010-2002) **	dissabte	11 - 11.45 h

* Certificació programa joves: 1r i 2n : 3 classes setmanals, incloent 1 clàssic i 1 conte mínim / 3r i 4t : 4 classes setmanals, incloent 1 clàssic i 1 conte mínim.

** Puntes només es pot triar si t'inscrius a clàssic dissabte.



Horaris

Joves / PTP *

Curs	Dies	Horari
Dances urbanes PJ (2013)	divendres	16 - 17.30 h
Dances urbanes J1-2 (2012-2011)	dissabte	9.30 - 11 h
Dances urbanes J3-4+ (2010-2002)	dissabte	12.30 - 14.30 h
Tècniques de circ PJ (2013) *	dilluns	15.30 - 17 h
Tècniques de circ J1 (2012) *	dimecres	15.45 - 17.15 h
Tècniques de circ J2-3 (2011-2010)*	dimarts	15.30 - 17 h





Horaris

Persones adultes (a partir de 18 anys)



Disciplina	Dies	Horari
DANSA		
Dansa lenta (sènior)	dijous	10.15 - 11.30 h
Endansa't iniciació	dimarts	19.30 - 21 h
Contemporani A	dijous	11 - 12.30 h
Contemporani B	dimecres	11.30 - 13.30 h
Contemporani C *	dilluns i/o dijous	20 - 21.30 h
Contemporani D *	dijous	11.30 - 13.30 h
Improvisació I	dilluns	20 - 21.30 h
Improvisació II *	divendres	20 - 22 h
Clàssic iniciació	dijous	10 - 11 h
Etno-contemporània	dimecres	10 - 11.15 h



Horaris

Persones adultes (a partir de 18 anys)



COS I MOVIMENT

loga *	dijous	9.30 - 11 h
	dimarts i/o dijous	19.30 - 21 h
Taitxí-Qigong	dimecres	10.45 - 11.45 h
Stretching-Pilates *	dijous	19 - 20.30 h
Hipopressius I	dimecres	20 - 21 h
Hipopressius II **	dimecres	19 - 20 h
Reeducació postural	dilluns	15.15 - 16.15 h

TÈCNIQUES DE CIRC

Teles aèries / aro ***	dimarts	20 - 22 h
Teles aèries I	dimecres	11.15 - 13.15 h
Teles aèries II	dilluns	20 - 22 h

© pfm

* A partir de 15 anys nascudes 2010.

** Heu d'haver fet al menys un curs previ.

*** Entre el 1996 i el 2010.

Preus (quotes trimestrals) *

SEINI, Preelemental i Elemental

¾ h	d'hora a la setmana	60 €
1 h	/set.	66 €
1,5 h	/set.	83 €
2 h	/set.	106 €
3 h	/set.	129 €

Més hores: increment quota trimestral 28 €/h

Prejoves, Joves i PTP **

1,5 h	/setmana	88 €
2 h	/set.	122 €
3 h	/set.	154 €
3,5 h	/set.	188 €
4 h	/set.	220 €
4,5 h	/set.	254 €
5 h	/set.	282 €
6 h	/set.	320 €

Més hores: increment quota trimestral 32 €/h

Joves (+16) i adults

1 h	/setmana	83 €
1,25 h	/set.	91 €
1,5 h	/set.	100 €
2 h	/set.	132 €
2,5 h	/set.	159 €
2,75 h	/set.	166 €
3 h	/set.	173 €

Més hores: increment quota trimestral 58 €/h

Circ, Aèris, Ètniques, Africana i altres

1 h	/setmana	89 €
1,25 h	/set.	98 €
1,5 h	/set.	107 €
2 h	/set.	165 €

MATRÍCULA

Infants	36 €
Ja matriculats/des el curs 2022-23	21,60 €

Adults/es (a partir de 19 anys)	41 €
Ja matriculats/des el curs 2022-23	24,60 €

Matrícula Escola de dansa

+ Escola d'art	48 €
----------------	------

Matrícula Escola de dansa

+ Escola d'art: restauració de mobles	89 €
---------------------------------------	------

(cal especificar-ho en el formulari)

* Ordenança fiscal nº 20.

** Programa de Trajectòries Professionalitzadores, de 13 a 18 anys.



Quotes *

- Els rebuts es domiciliaran trimestralment la primera setmana d'octubre, gener i abril.
- En cap cas es retornaran l'import de la matrícula o la quota trimestral abonada, com tampoc l'import dels tallers, a menys que l'Escola anul·li la sessió.
- Les baixes s'han de sol·licitar a través de Centrosnet abans del 25/9 (1T), 10/12 (2T) i 20/3(3T).
- Seguint la normativa europea de sostenibilitat i respecte amb el medi ambient, tota la correspondència referent a l'Escola es farà via correu electrònic, WhatsApp i la missatgeria de l'aplicació de Centrosnet.
- Per formalitzar la matrícula és obligatori acceptar la normativa de l'EMDC.
- Els rebuts retornats s'exigiran per via de constrenyiment una vegada exhaurit el període voluntari de pagament i podran suposar la pèrdua de la plaça sense perjudici d'exigir el seu pagament.
- Les quotes trimestrals equivalen a una oferta mínima d'un còmput total de 30 sessions/classe per curs escolar. Les activitats grupals extraordinàries (mostres, creadors, etc.), no comporten cap quota suplementària per a l'alumnat.
- Us recomanem que descarregueu l'aplicació de Centrosnet.

Reduccions *

- Del 35%, per a majors de 65 anys.
- Del 40%, per a persones amb diversitat funcional física o psíquica, amb acreditació del Departament de Benestar Social i Família, equivalent o superior al 33%.
- Del 10% quan s'acrediti tenir tres familiars matriculats a cursos anuals.
- Del 15% per als alumnes matriculats a cursos anuals que s'inscriguin a tallers no anuals.
- Les reduccions no són acumulables i s'aplicaran a les quotes trimestrals. S'hauran de sol·licitar al formulari d'inscripció.



Normativa *

L'alumnat de l'EMDC accedirà i sortirà del'escola per la porta principal. Abans de dirigir-se a les aules hauran de canviar-se amb roba neta i adequada per a l'activitat i desar la roba als canviadors. No es pot accedir a la zona de les aules amb calçat de carrer.

No es permet l'ús i la tinença de mòbils a les aules.

Cal respectar els horaris d'inici i acabament de la sessió/classe per tal de mantenir un bon funcionament de l'activitat. L'alumnat ha d'arribar 10' abans de la classe per poder canviar-se i preparar-se i, a partir de l'elemental 3, escalfar-se, per a la sessió classe.

Les classes s'imparteixen normalment a porta tancada. L'equip docent es reserva el dret de decidir quin nivell ha de cursar l'alumnat.

Si l'acompanyant d'alumnes menors de 8 anys és un home cal fer servir el primer canviador, i si és una dona, el segon.

Per a la recollida d'infants per part de persones que no siguin els pares o tutors/es, cal signar una autorització i comunicar-ho a secretaria.

És responsabilitat dels acompanyants el bon ús, l'ordre i l'ordre dels llibres i joguines a disposició dels infants durant el temps d'espera.

Cal respectar els diferents espais del vestíbul i els vestidors perquè tothom s'hi pugui sentir a gust.

L'escola no es fa responsable dels objectes dipositats als canviadors. Com tampoc dels missatges dels grups de whatsapp que no s'enviïn des de l'Escola.

És responsabilitat de l'usuari comunicar a secretaria de l'Escola qualsevol canvi o modificació de les dades facilitades en el moment de la inscripció.

** Llegiu els textos íntegres a la pàgina web de l'escola.*





Calendari 2025 - 2026



El calendari, el funcionament i la normativa del curs 2025-26 estaran subjectes a les indicacions del Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya.

Període de matriculació: del 2 de juny al 4 de juliol

Darreres places: del 4 al 15 de setembre

Inici del curs d'infants i joves: dilluns 22 de setembre de 2025

Inici dels cursos per a adults: dilluns 29 de setembre de 2025

Acabament del curs: divendres 20 juny 2026

Festius i vacances *

2025	1 de novembre i 6 i 8 de desembre	Festes oficials
	29 d'octubre	Festa local
	30 i 31 d'octubre	Lliure disposició
	Del 22 de desembre al 7 de gener	Nadal

2026	13 i 14 de febrer	Lliure disposició
	Del 30 de març al 6 d'abril	Setmana Santa
	1, 2 i 4 de maig	Festa oficial i festes locals

* Més els dies de lliure disposició que marki el Consell Escolar Municipal.



Angels Margarit

creadora convidada
al programa *Coneguem
els nostres creadors*
Classe magistral:
dissabte 7 de febrer
de 2026



Esdeveniments i mostres

Presentació de curs: divendres 10 d'octubre,
a les 20 h, a l'EMDC

Mostra de tardor: diumenge 23 de novembre

Tallers creadors: dissabte 7 de febrer de 2026

Dia internacional de la dansa: dissabte 25 d'abril de 2026

Mostra de fi de curs: *Transaccions 2026*

Elemental, Joves i Adults: dissabte 30 de maig

SEINI i Preelemental: dissabte 13 de juny a l'EMDC







L'EMDC

Edifici de 800 m² de superfície envoltat de 2.100 m² de zona verda.

Com a centre educatiu autoritzat pel Departament d'Educació, l'EMDC ofereix certificats per a la convalidació d'assignatures d'ESO i BAT, facilitant la simultaneïtat dels estudis generals amb els de dansa. Informació a secretaria.

L'EMDC treballa dins les aules de manera inclusiva amb infants, joves i adults amb diversitat funcional.

Equip docent:

Neus Canalias, Anna Pérez, Pilar Massa, Raquel Moreno, Enric Fàbregas, Berta Cabré, Mireia Farré, Adri Mujal, Paula Risquez, Pepe Cerda, Silvia Turu, Valentina Coduti, Júlia Peña, Michèle Benz, Virginia L. Claessens, Claudina Canals i convidats.


Direcció i gerència: Rosa M. Casas


Coordinació: Neus Canalias


Assessorament extern: Maria Muñoz


Xarxes: Anaïs Del Cid




 emdcelra

 emdcelra


 escoladedansa@celra.cat

 <https://escoladedansa.celra.cat>
<https://escoladedansacelra.koobin.com>

 EMDCelra

 Països Catalans, s/n, 17460 Celrà


 972 492 658 / 636 199 987

 Atenció presencial al públic:
De dilluns a divendres de 18 a 21 h
Dimecres i dijous d'11 a 13 h

Descarregueu l'aplicació
de Centrosnet

 App

 BAIXA A
Google Play

 App Store

EMDC

Escola Municipal de Dansa de Celrà

Codi de Centre : 17007890



Amb la col·laboració de:



Diputació de Girona



Generalitat de Catalunya
Departament
d'Educació

@dissenypepefar